

CURRÍCULUM UNIVERSAL DE TRATAMIENTO

Sesiones clínicas

Actividad de extensión



OEA | CICAD



Lic. Johanny Martes Perdomos
Lisbel Rapozo Mejía



Modalidad de Intervención.

Lic. Johanny Martes Perdomos

Centro de Atención Integral de Niño, Niña y Adolescente en Consumo de Sustancias Psicoactivas (CAINNACSP)

Características generales.

- Es la única respuesta del estado para la problemática de consumo de sustancias psicoactivas en NNA.
- Es un Centro Ambulatorio.



Modelos de intervención

Modelo Comprensivo- evolutivo e Integral

- Permite realizar intervenciones, a través de un equipo multidisciplinario, enfocándose en el individuo consumidor de SPA desde su totalidad.

Modelo Cognitivo- conductual

- Es eficaz a corto plazo para reducir el consumo de drogas.

Modelo Transteórico del cambio

- Identifica diferentes niveles de predisposición que muestra una persona en los estadios de motivación al cambio.

Fases

01

Ingreso y evaluación inicial
(1-2 semanas)

- **Recepción.**
- **Inducción.**
- **Admisión.**
- **Evaluación médica.**
- **Tamizaje.**
- **Intervención breve / Entrevista motivacional.**

02

Evaluación Diagnóstica
(3-4 semanas)

- **Equipo multidisciplinario.**
- **Instrumento: Protocolo Unificado.**

03

Tratamiento
(6 meses)

- **Intervenciones individuales**
- **Terapia de grupo.**
- **Intervencion familiar**
- **Terapia ocupacional y recreativa.**

04

Egreso del programa
(1 mes)

- **Preparar salida del usuario.**
- **Evaluar el cumplimiento de los objetivos.**
- **Evaluación del informe final.**
- **Referencia de grupo de autoayuda.**

05

Seguimiento y mantenimiento
(3 c/m)

- **Se hace monitoreo del caso.**



Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



Plan de Tratamiento Individualizado (PTI).

- Instrumento principal de trabajo.
- Elaboración y actualización periódica.

Características a cumplir:

- Etapas del desarrollo.
- Características del consumo.
- Condición física.
- Presencia de comorbilidades.
- Factores de riesgos.
- Factores de protección.

Caso clínico

Lisbel Rapozo Mejía



Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



Adolescente en Policonsumo

Datos generales de la persona atendida:

- **Edad:** 15 años.
- **Sexo:** Masculino.
- **Escolaridad:** 6to de básica (actualmente no está estudiando).
- **Etapas de cambio:** Antes estaba en precontemplación y ahora está en preparación.
- **Fecha de inicio:** 19/09/2019 y regresa en el 17/06/2021.



Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



INTERNATIONAL
SOCIETY OF
SUBSTANCE USE
PROFESSIONALS

Historia Relevante al Problema

- Inicio el consumo a los 12 años.
- Ambos padres consumidores.
- Muerte de su madre por tuberculosis provocada por el virus de VIH.
- Consume de noche para poder dormir.
- Tiene un historial familiar de consumo.
- Microtráfico.
- Vive actualmente solo.
- Desde pequeño recibió asistencia psicológica por agresividad.



Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



Motivo de consulta

Demanda inicial:

- Referido por fiscalía por consumo de sustancias.

Demanda actual:

- Usuario refiere que desea ingresar a un centro de internamiento porque quiere dejar el consumo de drogas.

Consumo de sustancias (ojo)

01

Cannabis

- **Droga de preferencia.**
- **Nivel de riesgo:** grave.
- **Patrón del consumo:** 1 tabaco, todos los días en la noche.

02

Éxtasis

- **Nivel de riesgo:** grave.
- **Patrón del consumo:** pastillas todos los fines de semana.

03

Cocaína

- **Droga de mas impacto.**
- **Nivel de riesgo:** grave.
- **Patrón del consumo:** 5 rayas (½ gramos).

04

Tabaco

- **Droga de preferencia.**
- **Nivel de riesgo:** moderado.
- **Patrón del consumo:** 2 cajas p/d.

Antecedentes

Médico



- Caries múltiples en la cavidad oral.
- Actualmente desnutrido.

Psiquiátrico



- Trastornos graves por consumo de:
 - Cannabis (F12.20).
 - Cocaína (F14.20).
 - Tabaco (F17.20).
 - Éxtasis (F15.20).



Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



Evaluación Previa

- **Carlos Craft:** Dependencia a sustancias psicoactivas.
 - *C= car (Carro).*
 - *R= relax (relajarse).*
 - *A= alone (solo).*
 - *F= forget and friends (olvidar y amigos).*
 - *T= trouble (problema).*

Instrumento de tamizaje tipo cuestionario que se utiliza para identificar el uso, abuso y/o dependencia a SPA.

- **Prueba de ECO II (Multi-drug Screen Test):** positivo en cannabis, cocaína y éxtasis.
- **ASSIST**



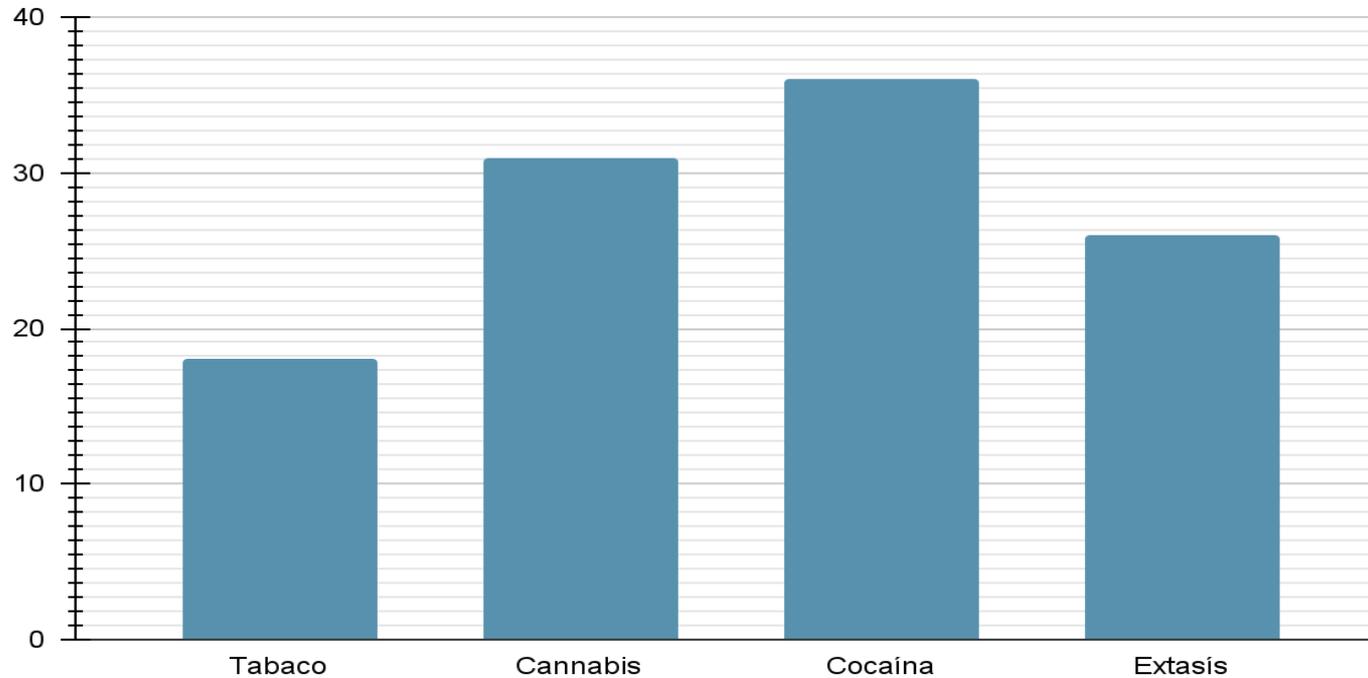
Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



- **ASSIST:** Resultados de los niveles de riesgos por sustancias.





Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



Facultad
de Psicología



INTERNATIONAL
SOCIETY OF
SUBSTANCE USE
PROFESSIONALS

Metas de intervención

- **Meta de consumo a corto plazo:**

- Conocer contexto Familiar.
- Identificar la red de apoyo.
- Evaluar conocimientos, aptitudes, actitudes, valores y creencias.
- Señalar consecuencias del consumo.
- Reconocer herramientas internas.
- Tratar de resolver la ambivalencia.

- **Metas del consumo alternativas:**

- Mejorar la relación de confianza con su tía.
- Reforzar los logros del pasado.

Análisis funcional de la conducta de consumo: Situación típica

Antecedentes	Conducta	Consecuencias
Precipitadores externos <ul style="list-style-type: none">- Ausencias de alimentos.- El sector en el que reside.- Grupos de pares.	<ul style="list-style-type: none">- Conductas delictivas (robo y atraco)- Conductas impulsivas.- Conductas agresivas y violentas.	Inmediatas <ul style="list-style-type: none">- Consumo de SPA.- Sentimiento de felicidad.- Valentía a realizar actos delictivos.
Precipitadores internos <ul style="list-style-type: none">- Pensamientos disruptivos.- Sentimientos de abandono.	<ul style="list-style-type: none">- Cocaína (2 rayas).- Marihuana (1 tabaco).	A mediano y largo plazo <ul style="list-style-type: none">- Pérdida de la confianza de sus familiares.- Problemas legales.

Análisis funcional de la conducta de consumo: Situación más riesgosa

Antecedentes	Conducta	Consecuencias
Precipitadores externos <ul style="list-style-type: none">- Ausencia de dinero.- Falta de los recursos básicos para cubrir sus necesidades primarias.	<ul style="list-style-type: none">- Conductas delictivas (robo y atraco).- Consumo de sustancias psicoactivas.	Inmediatas <ul style="list-style-type: none">- Consigue dinero para poder seguir consumiendo.- Sentimiento de satisfacción al no ser atrapado.
Precipitadores internos <ul style="list-style-type: none">- Sensación de hambre.		A mediano y largo plazo <ul style="list-style-type: none">- Consecuencias legales.- Pérdida de confianza.



Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



Factores de riesgos

1

Familiares como modelos de
consumo.

2

Falta de productos básicos y un
techo digno en donde vivir.

3

Comunidad que favorece al
consumo de sustancias.



Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



Factores protectores que le favorecen

1

Disposición al cambio.

2

Buena dinámica relacional con
su tía materna.

Planes de acción

Plan #1:	Pasos	Ventajas	Desventajas
<p>Contactar a Consejo Nacional de la Niñez y la Adolescencia (CONANI).</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Mandar comunicado para que se pueda ingresar en un hogar de pasos.2. Dar seguimiento al proceso.3. Realizar intervenciones una vez que se adentre al hogar de paso para estabilizar el consumo de SPA.	<ul style="list-style-type: none">- Estará alejado de los factores de riesgos que acarrea.- Podrá tener un lugar en donde suplir sus necesidades básicas.- El usuario no estará expuesto al consumo ni podrá realizar actos delictivos.	<ul style="list-style-type: none">- CONANI no responda a tiempo la solicitud realizada.

Planes de acción

Plan #2:	Pasos	Ventajas	Desventajas
Fomentar redes de apoyo.	<ol style="list-style-type: none"><li data-bbox="633 386 890 550">1. Continuar trabajando la reducción del consumo.<li data-bbox="633 565 942 773">2. Identificar personas que estén dispuestos a ayudarles en el entorno.	<ul style="list-style-type: none"><li data-bbox="1016 386 1321 528">- Convivir con personas que no le inciten a consumir.<li data-bbox="1016 543 1315 725">- Poder tener un soporte emocional con alguien allegado a la misma.	<ul style="list-style-type: none"><li data-bbox="1396 386 1663 495">- Vergüenza a decir lo que le pasa.

Planes de acción

Plan #3:	Pasos	Ventajas	Desventajas
<p>Buscar centro de internamiento para ingresarlo.</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Buscar las informaciones necesarias para el internamiento.2. Cumplir con los requisitos que tenga el centro.	<ul style="list-style-type: none">- Tendrá un tratamiento continuo.- No tendrá contacto con las sustancias por un largo periodo de tiempo.- Saldrá del ambiente que le incentiva al consumo.	<ul style="list-style-type: none">- Una vez que salga, vuelva a consumir.- Que lo juzguen por haber estado dentro de un centro de internamiento.

Plan para futuras intervenciones.



Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



Restablecimiento de meta

- **Meta de consumo para futuras intervenciones:**

- Reevaluación multidisciplinaria.
- Implementación de una junta de tratamiento.
- Plan individualizado de tratamiento.

- **Meta a largo plazo:**

- Hacer intervenciones en cada fase a partir del Transteórico del Cambio con un enfoque terapéutico Cognitivo-Conductual con el fin de deshabituar el consumo del usuario.



Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



Seguimiento

- Evaluar la frecuencia y cantidad de consumo entre la última sesión y el seguimiento.
- Completar el balance decisional del mismo.
- Detectar las nuevas situaciones de riesgo que se presenten.
- Identificar los síntomas y consecuencias asociadas al cambio de conducta.
- Valoración del estado de salud.
- Reconocer otras problemáticas asociadas al consumo.
- Habilidades entrenadas.



Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



Evaluación posterior

- Prueba de ECO II (Multi-drug Screen Test).
- Prueba de Assist.
- Inventario de Depresión y Ansiedad de Beck.



Organización de los
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el
Control del Abuso de Drogas



¡Muchas gracias por su atención!