

PSIC. ESP. ÁNGEL VALENTÍN ÁLVAREZ ROMÁN

# CURRÍCULUM UNIVERSAL DE TRATAMIENTO

Sesiones clínicas

Actividad de  
extensión





Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



# CASO RGCO

Datos generales de la persona atendida:

- Edad: 29 años
- Sexo: Masculino
- Escolaridad: Posgrado en curso.
- Ocupación: Estudiante de doctorado.
- Etapa de cambio: Determinación.



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Motivo de consulta

La persona solicita atención para suspender su consumo de alcohol, después de haber experimentado consecuencias negativas a nivel personal (físico y emocional), familiar, de pareja, económico, ya que ahora que se encuentra decidido a “cortar” su consumo.

Ha suspendido su conducta de consumo con antelación, logrando un máximo de mes y medio, y quiere extenderlo más.



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Consumo de sustancias

- Sustancia: Alcohol (droga de impacto).
- Nivel de riesgo: Moderado.
- Patrón de consumo:  
Principalmente cerveza, 10 tragos estándar por ocasión, semanal a quincenal, (variaciones de 3 a 10 días).
- Consecuencias asociadas:  
Físicas ('resaca', malestar por consumo excesivo), familiar (preocupación de padres), de pareja (discusiones, amenaza de relación), económico (mayor gasto en días de consumo).



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Evaluación pre

- Instrumentos aplicados:
  - Cuestionario de Detección de Riesgos a la Salud Física y Mental
  - Indicadores de dependencia DSM-V
  - Inventario de Ansiedad de Beck (BAI)
  - Inventario de Depresión de Beck (BDI)
  - Línea Base Retrospectiva (LIBARE, 6 meses)
  - Breve Inventario Situacional de Alcohol (ISCA-21).
  - Cuestionario Breve de Confianza Situacional (CBCS)
  - Escala de Satisfacción General (CSG)
  - Resultados de Tratamiento (1ra medición)



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## Resultados de Evaluación

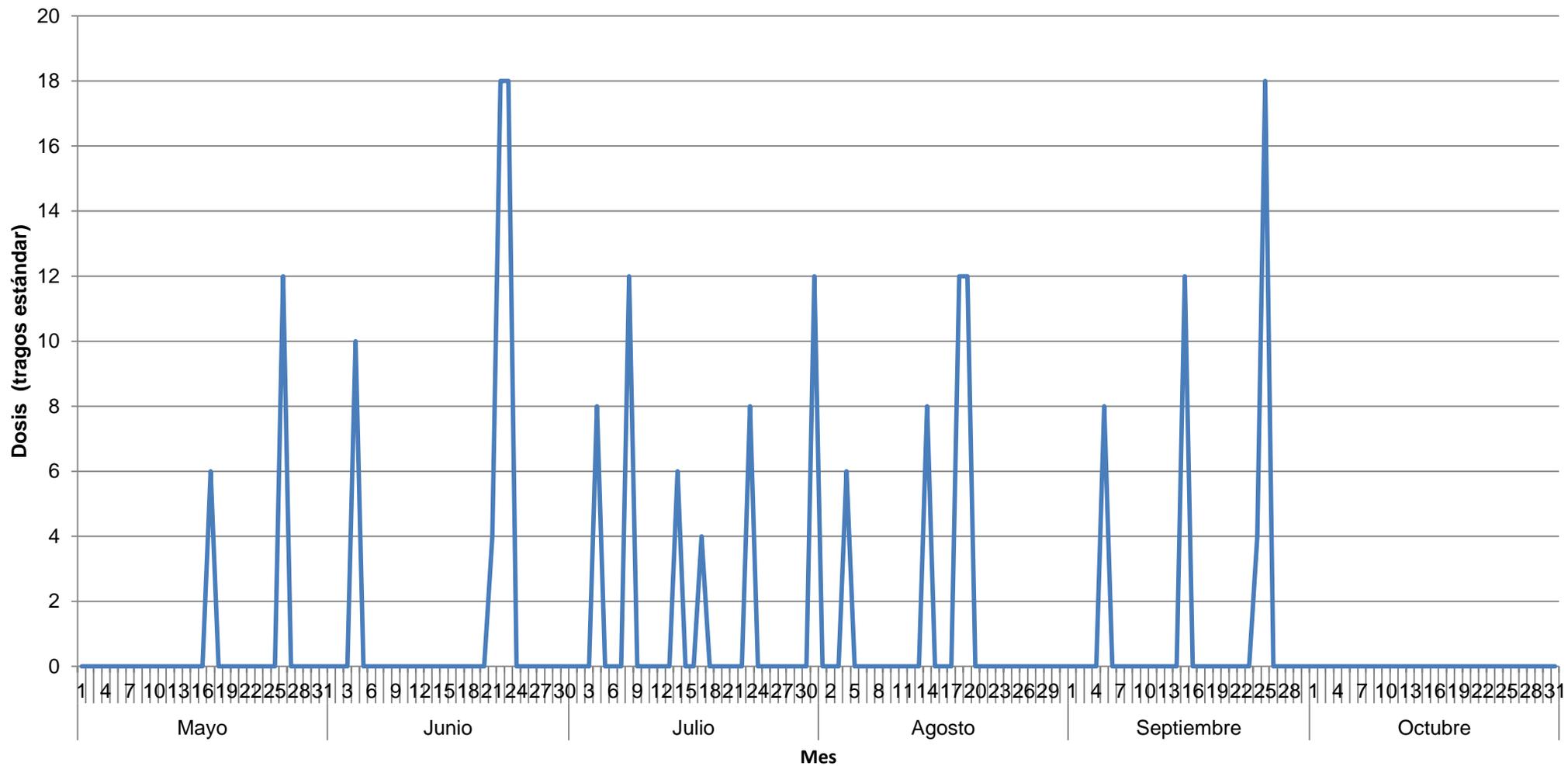
Instrumentos Aplicados	Resultados
<p><b>Cuestionario de Detección de Riesgos a la Salud Física y Mental</b></p>	<p>Depresión, 20 %            Manía, 11.2 %            Ansiedad, 41.4 %            Salud Sexual, 20 %            Violencia, 26.6 %</p>
<p><b>ASSIST (Alcohol, Smoking, Substance Involvement Screening Test)</b></p>	<p>Tabaco, 7, Moderado (Intervención Breve)  <b>Alcohol, 26, Moderado (Intervención Breve)</b>            Cannabis, 2, Bajo (Consejo Breve)</p>
<p><b>Indicadores de dependencia DSM-V</b></p>	<p>7, Trastorno Grave por Consumo de Alcohol</p>
<p><b>Inventario de Ansiedad de Beck (BAI)</b></p>	<p>9, Sintomatología Leve</p>
<p><b>Inventario de Depresión de Beck (BDI)</b></p>	<p>7, Sintomatología Mínima</p>

Alcohol	
Unidades totales de consumo	198
Promedio consumo	10
Promedio semanal	9
Días de consumo	20
Días de Abstinencia	146

# LIBARE

(6 meses, Mayo-  
Octubre 2020)

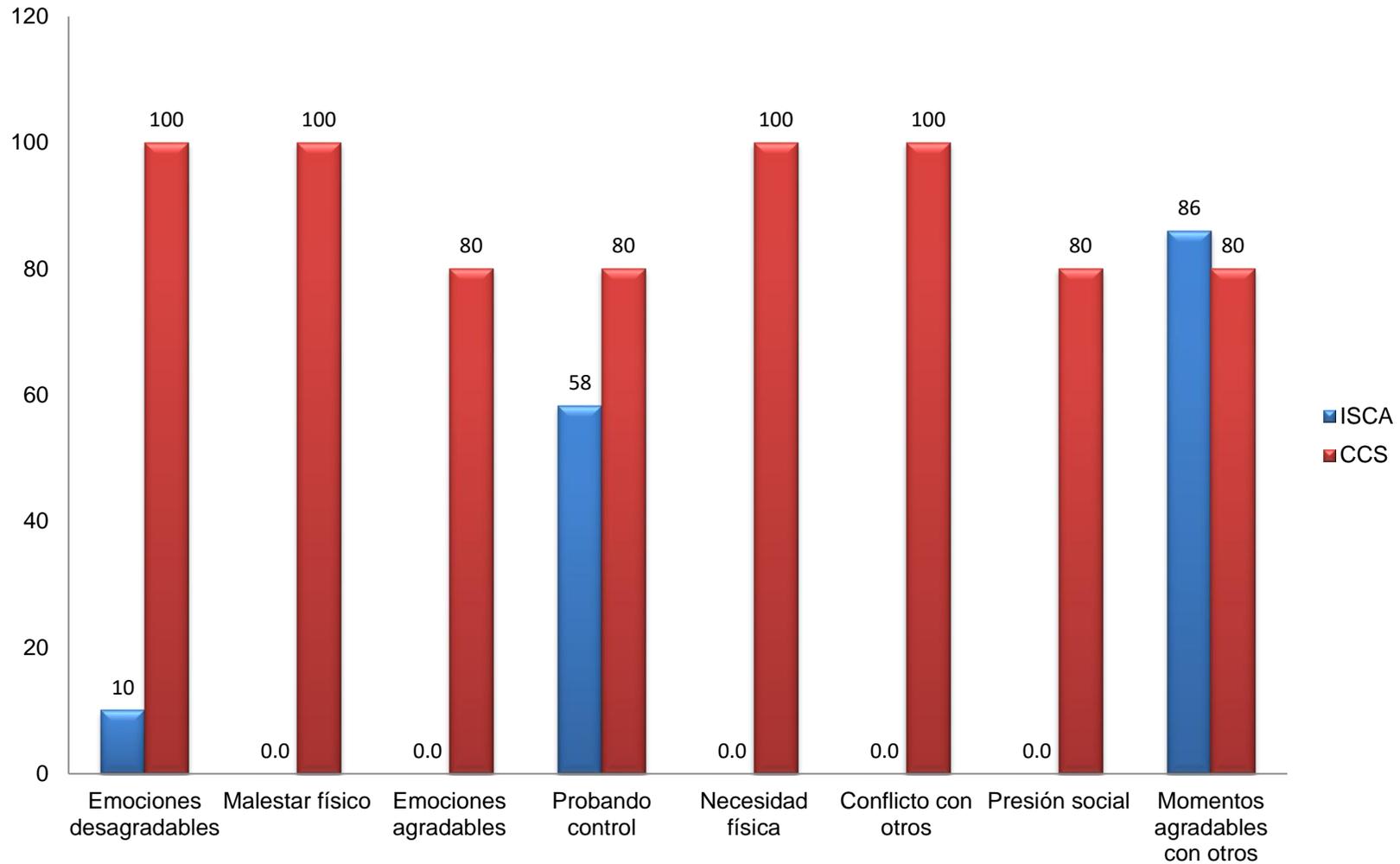
## Alcohol



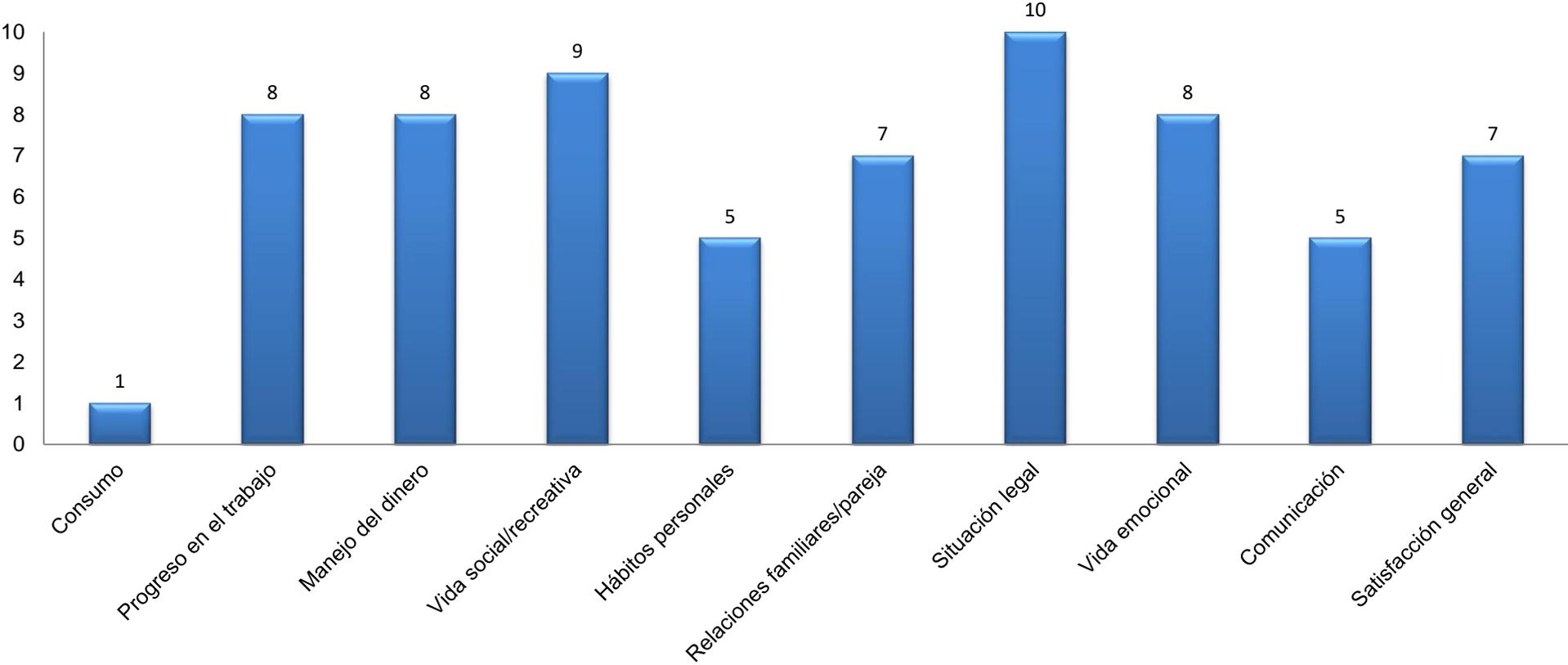
# CCS

\*Se realiza después de  
enfrentar 2 situaciones  
de riesgo  
exitosamente.

## Situaciones de Riesgo de Consumo de Alcohol y Confianza Situacional



# Escala de Satisfacción General





Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Instrumentos Aplicados	Resultados
<b>Resultados de tratamiento (1ra medición)</b>	Suspensión del consumo - 6 Mejorar comunicación con familia y pareja - 7 Generar hábito de trabajo – 7



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Intervención

- Nivel de intervención:  
Tratamiento Intensivo.
- Número de sesiones implementadas:  
12 sesiones (8 y 4 seguimientos), actualmente 1 sesión de seguimiento (02/06/21).
- Periodicidad de las sesiones:  
Semanales, 60 minutos.



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



# Intervención

- Componentes implementados:
  1. Admisión
  2. Evaluación (2)
  3. Muestra de Abstinencia
  4. Evaluación Funcional de la Conducta de Consumo (2)
  5. Rehusarse al Consumo
  6. Prevención de Recaídas
  8. Habilidades de Comunicación (2)
  9. Metas de Vida



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Metas de intervención

- **Meta de consumo:**  
Suspensión del consumo de alcohol.
- **Definición** de la meta de consumo:  
Dejar el consumo de alcohol (**hasta Diciembre del 2020**), para mejorar sus relaciones familiares, de pareja, y aspectos de salud física y emocional.



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Metas de intervención

- **Metas alternativas:**
  1. Mejorar comunicación con familia y pareja.
  2. Generar hábito de trabajo.
- **Definición de las metas alternativas:**
  1. Expresar mis molestias con ella (no las expreso, o hacerlo de mejor manera), mostrar más interés en las cosas que a ella o ellos les gusta.
  2. Ser más productivo con mis actividades laborales y académicas (no procrastinar). Reducir tiempo dedicado a realizar otras actividades, disminución del ocio.



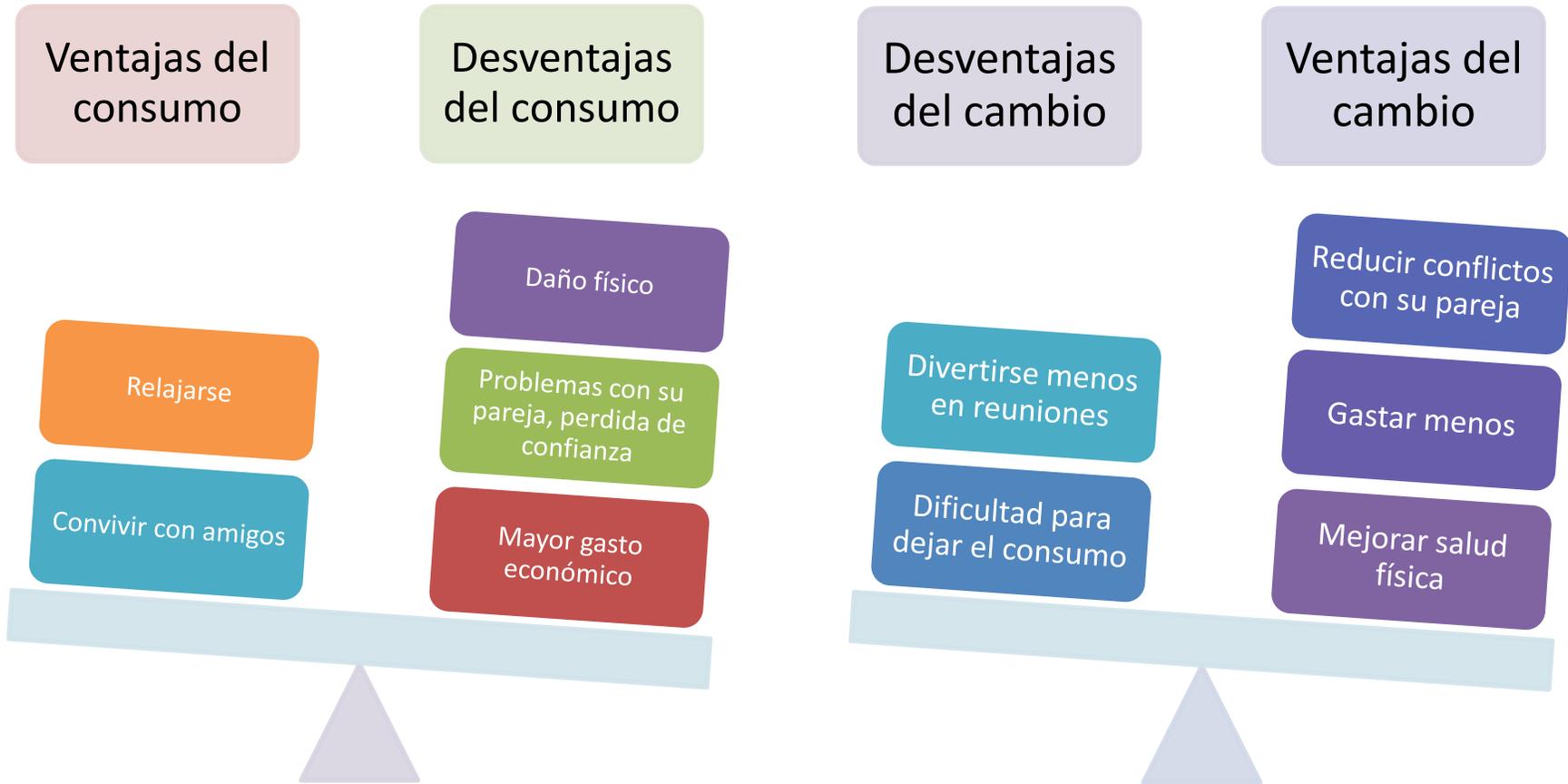
Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



# Balance decisional





Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## Análisis funcional de la conducta de consumo: Situación típica

Antecedentes	Conducta	Consecuencias
<p>Precipitadores externos</p> <p><b>Situación:</b> Reunión, hay algún festejo  <b>Personas:</b> familiares o amigos  <b>Lugar:</b> casa de padres o algún amigo</p>	<p><b>Beber con familiares, amigos (antes)</b></p> <p>Tipo: cerveza,</p> <p>Cantidad: 8 tragos (antes),  <i>Nada (ahora)</i></p> <p>Duración: 3 horas (antes),  <i>Minutos (ahora)</i></p>	<p>Inmediatas</p> <p><b>Positivas:</b>  relajarse,  seguirla pasando bien, y  continuar el buen momento.</p>
<p>Precipitadores internos</p> <p><b>Emociones:</b> alegría,  <b>Pensamientos:</b>  “una y no pasa nada”,  “me gusta esa marca”  “la estamos pasando bien”,  “está justificado”  <b>Sensaciones:</b> sentirse activo.</p>		<p>A mediano y largo plazo</p> <p><b>Negativas:</b>  gasto,  resaca,  daños a la salud,  sentimiento de culpa,  perder confianza pareja, familiares.</p>



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## Análisis funcional de la conducta de consumo: Situación más riesgosa

Antecedentes	Conducta	Consecuencias
<p>Precipitadores externos</p> <p><b>Situación:</b> reencuentro viejos amigos  <b>Personas:</b> lista de 10 personas  <b>Lugar:</b> bar que solían frecuentar</p>	<p><b>Beber con amigos</b></p> <p>Tipo: cerveza,            Cantidad: 18-20 tragos,            Duración: 5 horas,</p>	<p>Inmediatas</p> <p><b>Positivas:</b>            relajarse,            pasar buen momento, y            prolongar festejo.</p>
<p>Precipitadores internos</p> <p><b>Emociones:</b> alegría, nostalgia,  <b>Pensamientos:</b>            “está vez no me excederé”,            “juntos la pasabámos bien”,  <b>Sensaciones:</b> no ubica.</p>		<p>A mediano y largo plazo</p> <p><b>Negativas:</b>            gasto,            exposición a asalto,            resaca,            daños a la salud,            sentimiento de culpa,            discusión pareja,            perder confianza</p>



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## Planes de acción

PLAN 1			
<b>Incluir a personas de su red de apoyo</b>	<b>Pasos</b> 1. Identificar personas en entorno. 2. Compartir con estas personas meta de abstinencia	<b>Ventajas</b> Convivir con amigos y familiares Puedo integrar a personas de mi confianza Me sentiría respaldado en una situación de riesgo	<b>Desventajas</b> Me daría pena decirle a algunas personas Podrían no apoyarme, molestarme o insistirme para el consumo
PLAN 2			
<b>Negarse al consumo, y expresar una justificación</b>	<b>Pasos</b> 1. Decirles que NO quiero consumir 2. Pensar que les voy a decir 3. Dar razones por las cuales no puedo consumir.	<b>Ventajas</b> Poner límites a amigos y familiares Convivir con amigos y familiares sin que yo consuma Que dejen de ofrecerme consumir	<b>Desventajas</b> Que me cueste trabajo decirles que no voy a consumir Que me sigan insistiendo



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## Planes de acción

PLAN 3			
<b>Cambio de pensamientos de consumo</b>	<b>Pasos</b>	<b>Ventajas</b>	<b>Desventajas</b>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identificar situación de riesgo</li> <li>2. Identificar ideas de consumo</li> <li>3.1 Recordar consecuencias positivas por dejar de consumir alcohol.</li> <li>3.2 Pensar en las consecuencias negativas de regresar a la conducta de consumo</li> <li>4. Generar cambio de pensamiento.</li> <li>5. Repetirse idea generada</li> </ol>	<p>Evitar resaca  Mantengo mi abstinencia  Convivir con amigos y familiares sin consumo  Pasar un rato agradable con personas que estimo sin la presión de consumir</p>	<p>Que me sea complicado encontrar las ideas adecuadas.  Que la presión de los otros me rebase</p>



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Habilidades entrenadas

### ➤ Rehusarse al Consumo

- Negarse asertivamente, ofrecer justificación, cambiar tema, sugerir alternativas, alejarse, confrontar al otro, cambio de pensamiento de consumo.

**Resultados:** Identifica diversas situaciones de riesgo, para las cuales puede aplicar las estrategias para rehusarse al consumo, eliminación de resacas, consumo, reducción de discusiones con pareja, poder desempeñar mejor actividades.

### ➤ Habilidades de Comunicación

- Iniciar conversaciones con pareja, dar reconocimiento, compartir sentimientos, expresar desacuerdo, hacer peticiones positivas.

**Resultados:** Integra nuevas formas para interesarse en las actividades de su pareja, además de expresar inconformidades y hacer peticiones positivas; logrando mejorar su relación de pareja, comunicación, y disminución de las discusiones.



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Evaluación post

- Instrumentos aplicados:
  - Inventario de Ansiedad de Beck (BAI)
  - Inventario de Depresión de Beck (BDI)
  - Línea Base Retrospectiva (LIBARE, Octubre 2020-Mayo 2021)
  - Cuestionario Breve de Confianza Situacional (CBCS)
  - Escala de Satisfacción General (ESG)
  - Resultados de Tratamiento (3ra medición)



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



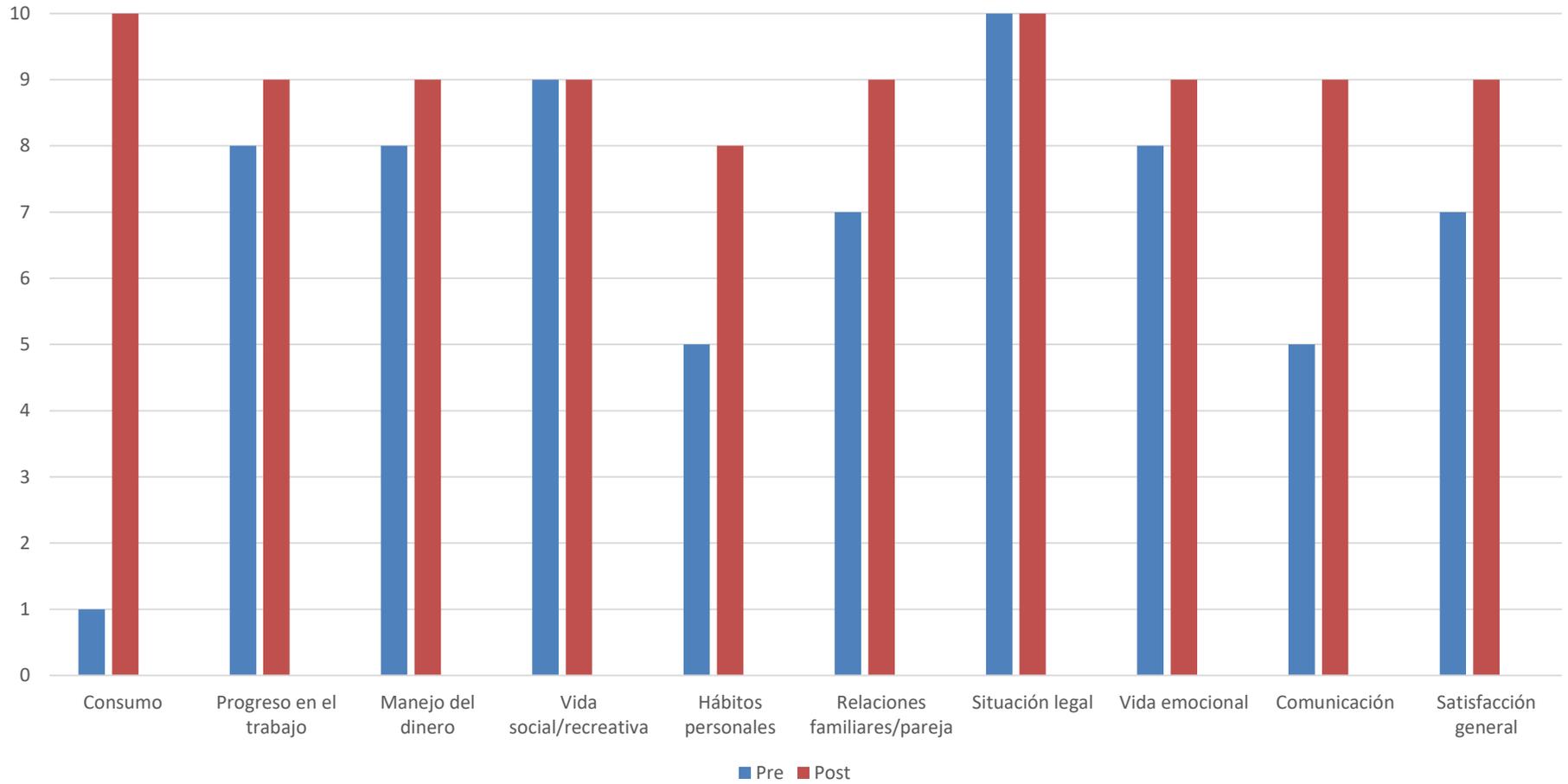
INTERNATIONAL SOCIETY OF SUBSTANCE USE PROFESSIONALS

## Resultados de Evaluación

Instrumento	Pre 13 y 20/10/21	Post 02/03/21
Inventario de Ansiedad de Beck	9, Leve	<b>3, Mínima</b>
Inventario de Depresión de Beck	7, Mínima	<b>3, Mínima</b>
Cuestionario de Confianza Situacional	4 situaciones, (emociones y momentos agradables, presión y probando) al 80 %	<b>8 situaciones, al 100 %</b>

Línea Base Retrospectiva (LIBARE)	
Octubre 2020 - Mayo 2021 Alcohol	La persona se mantiene <b>sin consumo 06/10/20 al 09/05/21</b> (7 meses).  *Sin consumo tabaco o marihuana, en lo que va de la intervención.

## Escala de Satisfacción General





Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## Evaluación post: Resultados de Tratamiento

### Metas

- M1. Suspensión del consumo
- M2. Mejorar comunicación con familia y pareja
- M3. Generar hábito de trabajo

¿En qué número diría usted que se encuentra hoy?. (del 1 -no he logrado- al 10 -he logrado totalmente-)

	1ra medición 03/11/20	2da medición 21/12/20 Egreso	3ra medición 02/03/21
M1.	6	10	10
M2.	7	8	9*
M3.	7	8	9*



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## ¿Conducta implementadas y eliminadas 3ra medición)

	¿Qué he hecho para lograr mis metas? (conducta implementadas)	¿Qué he dejado de hacer para conseguirlas? (conducta eliminadas), y ¿quién me ha ayudado?
<b>M1.</b>	Aprender a identificar situaciones de riesgo, adquirir y aplicar herramientas que ayudan al no consumo, evaluar pros y contras de consumo, y posibles consecuencias del mismo.	He dejado de llevarme por las situaciones y las consecuencias. Ayudado por familia, pareja, amigos, y las sesiones.
<b>M2.</b>	Llevar a cabo una mejor manera de expresarse, transmitir mis palabras de mejor forma, pedir las cosas diferente, hacer peticiones positivas, regular emociones para no ser malinterpretado (enojo).	He dejado de responder con lo primero que se me ocurra, dejar de pedir cosas en tono de molestia sin razón alguna. Pareja, padres.
<b>M3.</b>	Fijar horario de trabajo (días y horario), y comprometerme con actividad.	He dejado de invertir tiempo en redes sociales, videojuegos, actividades no productivas. Compañeros de proyecto.



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Restablecimiento de meta

- **Meta de consumo: *al 02/03/21***

Mantener suspensión del consumo de alcohol.

- **Definición de la meta de consumo**

Lograr suspensión del consumo de alcohol para la siguiente sesión (**02/06/21**), y Extender período de abstinencia **hasta el final del 2021**, actualmente lleva 7 meses.

- **Metas alternativas:**

- 1) Mantener meta de productividad.
- 2) Mantener habilidades de comunicación.

- **Definición de las metas alternativas:**

- 1) Continuar participando en grupo de estudio (jueves y viernes, 2 horas)
- 2) Mantener la comunicación asertiva con su pareja, expresando sentimientos.



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Seguimiento

- **Frecuencia y cantidad de consumo entre la última sesión y el seguimiento:**  
Se mantiene en abstinencia.
- **Nuevas situaciones de riesgo:**  
Se mantiene disponibilidad de la sustancia, celebraciones, invitaciones a festejos.
- **Síntomas y consecuencias asociadas al cambio de conducta:**  
Identificar situaciones de riesgo, aplicar estrategias para rehusarse al consumo, adquirir y desarrollar herramientas para mejorar la comunicación con su pareja y padre, integrar grupo de estudio con compañeros.
- **Valoración del estado de salud**  
Salud física y psicológica se mantuvieron en 9.
- **Valoración de otras problemáticas**  
Reconoce avance en sus metas establecidas.
- **Habilidades entrenadas:** Habilidades de comunicación, y establecimiento de metas de vida.

PSIC. ESP. ÁNGEL VALENTÍN ÁLVAREZ ROMÁN

# CURRÍCULUM UNIVERSAL DE TRATAMIENTO

Sesiones clínicas

Actividad de  
extensión

